

Sortie dans le Var – Abbaye du Thoronet **Samedi 20 Juin 2009**

09:00: Départ de Nice en autocar pour Fréjus

10:30 Visite guidée du Cloître de la Cathédrale de Fréjus

D'une belle unité architecturale, le groupe épiscopal de Fréjus comprend le baptistère, la cathédrale, le cloître et l'ancien palais épiscopal entouré de bâtiments médiévaux. L'ensemble épiscopal s'élève à l'emplacement de l'antique cité fondée par Jules César en 49 avant Jésus-Christ au coeur de l'actuel centre-ville piétonnier. Le siège épiscopal a été supprimé par Napoléon Ier. Adossé à la Cathédrale, le cloître roman charpenté abrite un baptistère du Ve siècle. Les galeries du cloître sont couvertes d'une très intéressante charpente à caissons peints de bestiaires imaginaires du milieu du XIVe siècle. La richesse des représentations, leur nombre et leur magnifique état de conservation sont uniques en Provence.

12:00 Dégustation oenologique à la Maison des Vins Cotes de Provence aux Arcs-sur-Argens suivie d'un déjeuner gastronomique

Unique en France, la collection propose quelque 750 références est un lieu d'exposition et de dégustation de l' AOC Côtes de Provence. Présentées dans un orgue, les bouteilles exhibent leurs robes chatoyantes. Si vous le désirez, vous pourrez faire quelques achats à la boutique à prix producteur.

Le restaurant gastronomique la **Vigne à Table** est dirigé par François Pillard, ancien chef de Marc Meneau. Il nous propose un choix de deux menus incluant un verre de vin, une demie bouteille d'eau et un café

Menu 1

Asperges Blanches fondantes, Crème Citronnée aux Herbes
Filet de Daurade à la Plancha, Sauce Vierge, Panisse Niçoise
Parfait Framboise, Macarons

Menu 2

« Pissa » Tartine Fine aux Oignons Confits, Filets de Sardines au Goût Fumé
Magret de Canard Rôti aux Pêches
Vacherin, Glace au Fromage Blanc et Fruits Rouges.

16:30 Visite Guidée de l' Abbaye du Thoronet

Avec ses soeurs, Silvacane et Sénanque, l'Abbaye du Thoronet est l'une des trois merveilles cisterciennes de Provence. Les travaux d'édification de l'abbaye Notre-Dame-du-Thoronet débutent en 1160, s'achèvent pour l'essentiel en 1175, et se prolongent jusqu'en 1190. Au début du XIIIème siècle, le monastère abrite une vingtaine de moines et quelques dizaines de frères convers. En 1660, le prieur fait état de "la grande nécessité que les bâtiments de cette abbaye ont d'être réparés étant en piteux état". En 1790, sept moines âgés y résident encore. La disparition de l'abbaye menace lorsque, la découvrant, Prosper Mérimée la sauve en la signalant à Revoil, architecte des monuments historiques. Cette restauration, reprise après 1907 par son successeur Formigé, lui a permis de retrouver son apparence d'origine.



